



LA SANTÉ, QU'EST-CE QUE C'EST ?

+ PSYCHOLOGIE SOCIALE



MARIE-ANASTASIE AIM

Je suis jeune chercheuse d'Aix-Marseille Université en psychologie sociale au sein du Laboratoire de psychologie sociale (LPS). Je travaille dans une équipe dont les recherches portent sur les individus ou groupes d'individus. Plus spécifiquement, les chercheurs de mon laboratoire s'intéressent à la vie en société et aux rapports que les personnes entretiennent entre elles. Mes recherches portent sur les représentations sociales liées à la santé. Les représentations sociales sont un ensemble de connaissances, de croyances, d'opinions, d'attitudes, qui sont partagées et transmises par un groupe à propos d'un sujet donné. Dans ma recherche, j'essaie de comprendre comment les individus se représentent la santé. Finalement : la santé, qu'est-ce que c'est ?

« La santé semble si évidente qu'elle n'est pas questionnée. Pourtant, il s'agit d'un objet complexe et conditionnel. Dans mon parcours, on nous a souvent rappelé de venir questionner les évidences. »

La santé peut sembler « simple et évidente ». Toutefois, elle ne renvoie pas à la même chose pour tout le monde en fonction, par exemple, des pratiques et besoins de santé, du sexe ou du métier des individus. La santé renvoie à de nombreux enjeux liés à nous-même, à nos relations, à notre identité, aux groupes ou à la société à laquelle nous appartenons.

De plus, il est difficile de penser la santé sans faire référence à d'autres éléments tels que la maladie, le risque ou encore le corps. Par exemple : je sais que je suis en bonne santé car je ne suis pas malade. On dit que la santé est au cœur de réalités psychosociales complexes.

Mon travail consiste à développer des études permettant de comprendre ce qu'est la santé pour les individus. Je cherche aussi à comprendre comment cette

représentation est transmise par les parents. Pour cela, j'ai fait passer des questionnaires à des adultes dont j'ai analysé les résultats grâce à plusieurs logiciels. Je réalise également des entretiens de groupe auprès de jeunes adultes et des entretiens individuels auprès d'enfants, d'adolescents et de parents. J'analyse leur discours pour mieux comprendre ce qu'est la santé pour eux et quelles sont leurs pratiques et leur rapport à la santé. Je m'intéresse au développement de cette représentation avec l'âge et à la façon dont les parents vont éduquer leur enfant à la santé.

De cette façon, je peux contribuer à développer des connaissances liées aux représentations sociales associées à la santé ainsi que des connaissances sur la théorie et les méthodes d'étude des représentations sociales.

LES OBJECTIFS

- + Développer des connaissances sur les représentations sociales liées à la santé.
- + Étudier la transmission par les parents des représentations sociales liées à la santé.
- + Étudier le développement des représentations sociales associées à la santé au cours de l'enfance et de l'adolescence.